



Test de 5  
minutos

# *¿Soy adecuada para crear arte con IA?*

Autoevaluación honesta

PARA MUJERES QUE NO SABEN DISEÑO



## *Antes de empezar*

Este test está pensado para mujeres que sienten curiosidad por el arte con inteligencia artificial, pero no saben si realmente es para ellas.

No necesitas experiencia en diseño, ni conocimientos técnicos, ni objetivos claros ahora mismo.

Este test no mide talento ni te dice si “puedes” o “no puedes”.

Solo te ayuda a reflexionar con honestidad sobre tu momento actual.

Respóndelo con calma.

No hay respuestas correctas o incorrectas.

## **Cómo funciona el test**

- Marca ✓ las afirmaciones con las que te identifiques
- Responde con sinceridad
- El test se completa en unos 5 minutos



## *Responde con sinceridad*

Marca las afirmaciones con las que te identifiques

- ☐ Me gusta crear cosas visuales, aunque no sepa dibujar bien.
- ☐ Tengo paciencia para probar varias veces hasta que algo me convenza.
- ☐ Me atrae la idea de combinar creatividad y tecnología.
- ☐ No necesito resultados inmediatos para sentirme motivada.
- ☐ Me siento cómoda aprendiendo por mi cuenta, a mi ritmo.



## *Responde con sinceridad*

Marca las afirmaciones con las que te identifiques

- ☐ Puedo aceptar que al principio mis resultados no sean perfectos.
- ☐ Me siento capaz de tomar decisiones por mi cuenta, aunque no tenga todas las respuestas.
- ☐ Me atrae más el proceso creativo que la idea de resultados rápidos.
- ☐ No me frustra tener que aprender algo nuevo desde cero.
- ☐ Me gustaría explorar esta idea aunque no tenga un objetivo claro todavía.





## *Resultados orientativos*

Observa tu puntuación total

Cuenta cuántas afirmaciones has marcado ✓  
No es un diagnóstico, solo una orientación.

### ◆ 0–3 afirmaciones marcadas

Ahora mismo, el arte con IA quizá no sea para ti.  
Tal vez este no sea tu momento, o prefieras otro tipo de actividad creativa más estructurada.  
Y está bien.

### ◆ 4–7 afirmaciones marcadas

Puedes probar sin presión.  
El arte con IA puede ser un espacio de exploración y aprendizaje, sin expectativas ni prisas.  
Empieza pequeño y observa cómo te sientes.

### ◆ 8–10 afirmaciones marcadas

Encajas muy bien en el perfil para empezar.  
No necesitas saber diseño ni ser experta en tecnología.  
Con un proceso sencillo, puedes avanzar paso a paso.



## *¿Y ahora qué?*

Este test es solo un punto de partida.  
No tienes que decidir nada ahora mismo ni hacerlo perfecto.

Si te has sentido identificada con varias afirmaciones, quizás el siguiente paso sea **explorar con calma**:

- Aprender cómo usar una herramienta sencilla
- Probar a crear tus primeras imágenes
- Observar cómo te sientes durante el proceso

El arte con IA no es una carrera ni una obligación.  
Es una posibilidad creativa que puedes descubrir a tu propio ritmo.